

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВЕРЕЩАКСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Ф.И. ПУГАЧЁВА»

УТВЕРЖДАЮ.
Директор МБОУ «Верещакская СОШ»
О.В. Борисенко
01.09.2022



**План работы
спортивно- массовых, физкультурно- спортивных и социально
значимых мероприятий в МБОУ «Верещакская СОШ»
на 2022-2023 уч. год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание и систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Предполагаемый результат:

1. Разнообразие урочной и внеурочной деятельности.
2. Рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района.
3. Рост общефизической подготовки учащихся.
4. Организованный спортивный досуг в каникулярное время.
5. Вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель клуба

Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение плана работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Август-сентябрь 2022г	Руководитель клуба
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы.	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Руководитель ШСК.
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Педагог-организатор, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в	В течение учебного года	Руководитель ШСК

	рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Педагог-организатор
Контроль ведения отчетной документации	- проверка планов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник, директор школы
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение года	Отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК.
---	---	----------------	-------------------

Приложение № 1
к Плану работы спортивно- массовых,
физкультурно- спортивных и социально значимых
мероприятий в МБОУ «Верещацкая СОШ»
на 2022-2023 уч. год

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май

	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	февраль
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	Сентябрь май

